

# Sesiones de capacitación en seguridad para padres 2019-20

Training Center del Distrito de RRPS, 500 Laser Rd. NE, Rio Rancho

6:30 p.m.

La seguridad de nuestras escuelas es siempre una prioridad y una responsabilidad conjunta compartida por estudiantes, miembros del personal, padres y la comunidad. Al trabajar juntos, podemos asegurarnos de que nuestras escuelas brinden un entorno saludable y seguro para la enseñanza y el aprendizaje.

Únase a nosotros para una serie de clases diseñadas para ayudar a los padres a conocer algunos de los peligros que enfrentan los jóvenes, y las formas en que pueden ayudar a mantener seguras a nuestras escuelas y a sus hijos.

**jueves 12 de septiembre:**    **Cigarrillos electrónicos, el JUUL y reconocimiento de drogas**  
*Seguridad y Protección de RRPS y Departamento de Policía de Rio Rancho*

Esta sesión familiarizará a los padres con las nuevas tendencias que surgen en torno al uso de los cigarrillos electrónicos y el JUUL entre los adolescentes. Además, ayudará a los padres a reconocer e identificar comportamientos o señales que indiquen que su hijo o los amigos de su hijo puedan estar experimentando con drogas, los métodos o intervenciones que los padres pueden usar para ayudar a prevenir el uso de drogas y la concientización generalizada del uso de drogas entre los niños.

**jueves 24 de octubre:**    **Seguridad de armas Be SMART**  
*Be SMART para niños, Seguridad y Protección de RRPS, Departamento de Policía de Rio Rancho, Oficina del Sheriff del Condado de Sandoval*

Esta presentación se enfoca en la seguridad de armas en el hogar y los pasos de sentido común que todos podemos tomar para reducir las lesiones y muertes por armas de fuego entre los niños.

**jueves 7 de noviembre:**    **Entrenamiento sobre tiradores activos**  
*Seguridad y Protección de RRPS, Departamento de Policía de Rio Rancho, Oficina del Sheriff del Condado de Sandoval*

Esta sesión proporcionará técnicas de supervivencia en el evento de la presencia de un tirador activo. También destacaremos la importancia de reportar comportamientos extraños o inapropiados que su hijo o los amigos de su hijo puedan estar exhibiendo.



**jueves 16 de enero:**

**Encuentros entre conductores adolescentes y fuerzas policiales**

*Seguridad y Protección de RRPS y Departamento de Policía de Rio Rancho*

Esta sesión familiarizará a los padres con conductores adolescentes y los problemas o inquietudes comunes. Además, los padres aprenderán sobre los procedimientos que usan los policías durante diferentes encuentros, lo que pueden esperar los padres o sus hijos y cómo pueden responder a estos encuentros.

**jueves 30 de enero:**

**Prevención del suicidio**

*Seguridad y Protección de RRPS, Consejeros de RRPS y Departamento de Policía de Rio Rancho*

Esta sesión está diseñada para ayudar a los padres a reconocer los signos de depresión que pueden conducir al suicidio, y para ayudar a los padres a saber qué hacer cuando reconocen los signos de depresión en su hijo o hija. Este curso también les ayudará a identificar actividades efectivas para abordar la depresión en su hijo y a priorizar sus esfuerzos.

**jueves 27 de febrero:**

**Escuelas informadas sobre el trauma**

*Consejeros de RRPS*

¿Cuáles son los efectos del trauma sin sanar en estudiantes y adultos? ¿Cómo podemos abordar la recuperación del trauma en nosotros mismos y en los demás? ¿Cómo afecta esto nuestra salud mental a largo plazo y nuestros apegos a los demás? Estas preguntas y más serán presentadas y discutidas durante esta sesión.

**jueves 12 de marzo:**

**Acoso escolar (*Bullying*)**

*Consejeros de RRPS*

Esta sesión lo ayudará, como padre, a comprender el acoso escolar, reconocer las señales de que su hijo o el amigo de su hijo está siendo intimidado o está intimidando a otro estudiante, así como las consecuencias del acoso escolar.

**jueves 23 de abril:**

**Seguridad cibernética**

*Seguridad y Protección de RRPS y Departamento de Policía de Rio Rancho*

Esta presentación cubre las posibles amenazas de la internet, el cómo prevenir los delitos de la internet contra los niños y las soluciones a problemas como el ciberacoso y los depredadores en línea. Los padres aprenderán cómo pueden ayudar a mantener a sus hijos seguros cuando estén en línea.

