



Tus opciones

Como hay tantas universidades excelentes y distintas en Estados Unidos, cada estudiante puede encontrar varias en las que pueda sentirse a gusto. La mejor manera de sacar provecho de este recurso natural es prepararse y planificar bien.

Tipos de universidades

Hay más de 3 mil universidades en Norteamérica y responden a varios tipos:

- **Universidades de Dos Años:** Estas instituciones ofrecen un título asociado de dos años y una variedad de programas certificados. Muchos estudiantes comienzan su carrera universitaria en las universidades de dos años con planes de transferir a una universidad de cuatro años para ganar su licenciatura. En la universidad de dos años, estos estudiantes sólo se matriculan en cursos que satisfacen los requisitos generales. La mayoría de universidades de dos años son públicas, pero también existen algunas privadas.
- **Universidades de Cuatro Años:** Estas instituciones ofrecen una licenciatura de cuatro años exclusivamente. No ofrecen títulos de postgrado. Normalmente, estas universidades son relativamente pequeñas, privadas, y residenciales, es decir, los estudiantes viven en el campus. El enfoque de las universidades de cuatro años es la obtención de una licenciatura.
- **Universidades Extensas:** Estas instituciones son relativamente grandes y ofrecen títulos de licenciatura y de postgrado. Algunas son públicas (es decir, están subvencionadas por fondos del gobierno; otras son privadas) establecidas y mantenidas por grupos independientes. Estas universidades tienen facultades profesionales como derecho, medicina y negocios. La investigación y la enseñanza son las metas de este tipo de universidad.



Dónde investigar las universidades

Nunca es tarde para comenzar a investigar sobre las posibles universidades, y hay muchas maneras de obtener información específica sobre éstas. Una buena manera de comenzar a obtener información es hablar con tu consejero(a) escolar sobre las universidades de las cuales has oído y pedir consejo.

Tus posibilidades

Al principio del proceso (mejor que al final), sería muy provechoso ir a una biblioteca para revisar las diversas guías de universidades en la sección de referencia.

Solicita la ayuda de un(a) bibliotecario(a) para encontrar las ediciones más recientes. Estas guías ofrecen un breve resumen de los programas académicos y el ambiente social de cada universidad.

También incluyen direcciones de cada institución donde se puede escribir para pedir catálogos o libritos con información más específica del campus de dicha universidad. Solicita únicamente información de las universidades que te interesen.

Las universidades también tienen sitios en Internet que proveen información importante para ayudarte en la decisión de qué universidad es la más apropiada para ti.



Cómo elegir la mejor universidad para ti

Es importante reducir la selección cuanto antes en el proceso de admisión. Si tú te concentras en lo que deseas de una universidad, minimizarás la influencia de tanta publicidad que te rodea. A continuación, te ofrecemos unas preguntas para ayudarte en la identificación de las universidades que satisfagan tus gustos y habilidades.

Diez preguntas que debes hacerte

- **Evaluación de tí mismo:** ¿Cómo son tus notas, tus calificaciones, y el nivel de tus clases? Cuanto mejor son, más tendrás para elegir. Haz una evaluación crítica de tu historial para determinar el nivel de competencia adecuada para ti.
- **Lugar:** ¿Adónde quieres ir a la universidad? ¿Quieres estar cerca de casa, o lo más lejos posible? Habla con tus padres de esta decisión.
- **Tamaño:** ¿Quieres una universidad grande o pequeña? Las dos tienen puntos positivos y negativos. ¿Qué tipo es el correcto para ti?
- **Escenario:** ¿Quieres un lugar urbano o rural? ¿Prefieres las luces brillantes de una ciudad grande o las vistas del campo?
- **Especialidad:** Si tienes una especialidad en mente, como la ingeniería o la arquitectura, debes elegir las instituciones que ofrecen estos programas. Las demás especialidades se pueden estudiar en cualquier institución a menos que sean muy populares, como Negocios en algunas universidades. No haberte decidido por una especialidad concreta está bien y no perjudicará tu admisión.
- **Costo:** La diferencia en el costo efectivo entre las universidades públicas y privadas es un factor que merece tu consideración. Tu elegibilidad para ganar ayuda financiera y la probabilidad de recibir una beca, afectarán tu decisión sobre el costo. De cualquier modo, no dejes que la consideración del costo sobrepase la importancia de tener una universidad que satisfaga tus requisitos. La ayuda financiera está a tu disposición si su familia es elegible, pero el costo y la posición financiera de tu familia son temas para discutir con sus padres.
- **Ambiente Social:** ¿Qué tipo de ambiente quieres? ¿Tienes interés principalmente en un campus residencial? ¿Tienes interés en el ambiente político del campus? ¿Quieres una universidad que tenga asociaciones estudiantiles masculinas o femeninas?
- **Ambiente Académico:** ¿Prefieres un ambiente académico que sea intenso y difícil, o prefieres algo con menos tensión y más énfasis en la vida extracurricular? Ojo...no uses la frase "universidad festiva". Tu primera prioridad, dondequiera que elijas matricularte, debe ser tus estudios, pero los niveles de intensidad académica son diversos y una universidad demasiado intensa para ti puede no ser la adecuada.
- **Deportes:** ¿Eres un ferviente atleta? ¿Te encanta estar rodeado(a) de deportes competitivos? ¿O prefieres estar en un campus que ofrezca oportunidades de jugar en un ambiente menos competitivo? Muchas universidades ofrecen programas de deportes internos o entre clubes además de deportes competitivos.
- **Prestigio:** ¿Sueñas con una institución de renombre? Ojo, sólo porque el nombre de una universidad sea muy conocido, no quiere decir que sea la mejor universidad para ti. Anda más allá del encanto y considera los factores que puedan contribuir a una experiencia total.



La visita al campus

La mejor manera para determinar el ambiente académico y social de un campus es visitarlo. Los panfletos, sitios en Internet y videos siempre presentan una versión promocional de la experiencia en un campus. Es mejor no prejuizar el campus antes de haber obtenido la información necesaria. Planear una visita es relativamente fácil. Sigue estos pasos y tendrás la oportunidad de formarte una buena idea del campus.

Siete pasos para conocerlo

1. Haz planes pronto. Llama a la oficina de admisión y diles cuándo vas a ir. Dale, al menos, dos semanas para preparar para tu visita.
2. Intenta hacer tu visita durante el año académico regular y durante una semana, si es posible. Evita una visita durante fines de semana de festividades o durante exámenes. En esos días tan frenéticos, tu sólo obtendras una idea parcial de la vida del campus.
3. Si puedes, haz planes para pasar la noche en una residencia de estudiantes. Muchas universidades tienen programas especiales que acoplan a los estudiantes regulares con estudiantes visitantes. Estos estudiantes te mostrarán el campus, te llevarán a tus clases, y te presentarán a tus compañeros.
4. Come en el comedor del campus. Es posible que te sorprenda la buena calidad y variedad de la comida que cada vez es más frecuente ver en los comedores universitarios. Ya no existen los días de carne misteriosa flotando en la salsa.
5. Lee el periódico del campus y los tableros de anuncios durante tu visita. Te informarán de los tipos de actividades en el campus y los problemas "candentes" en discusión.
6. Llévate una cámara. Aunque quizás te moleste parecer a un turista, más tarde, cuando trates de distinguir entre las universidades que ha visitado, las fotos te ayudarán a recrear la impresión causada por cada una.
7. No te dejes engañar por la impresión causada por tu guía personal ni el tiempo que hizo ese día. Muy frecuentemente los estudiantes se forman una impresión errónea del campus, basada en la calidad de su guía personal o en el tiempo que hacía. Date cuenta de que quizás estás visitando el campus en verano cuando el tiempo es diferente durante el año académico. También, recuerda que los guías personales están seleccionados y entrenados para dejarte una buena impresión.



Cómo tener una entrevista de admisión

No todas las universidades te ofrecen la oportunidad de una entrevista personal. Pero las universidades que lo hacen, las consideran importantes. De cualquier modo, aunque la entrevista sea importante para una universidad, es sólo uno de los factores que toman en cuenta al revisar tu solicitud.

Seis pasos para el éxito

1. Haz tu tarea. Lee el panfleto, mira el website y el catálogo (si lo tienes), y toma apuntes. Una lista de preguntas está bien y tu puedes consultarla durante la entrevista si quieres. Tu entrevistador(a) probablemente estará impresionado(a) de tu minuciosidad.
2. Planea tu visita cuidadosamente. Como todas las visitas universitarias, hace tus planes previamente. Obtienes un mapa del campus y un permiso para aparcar e infórmate exactamente de dónde y cuándo tienes que estar.
3. Llega temprano y familiarízate con la oficina de admisión. Estas oficinas son cómodas para ayudar a sus visitantes a sentirse en casa. Al llegar temprano, podrás descansar un poco.
4. Deja a tus padres en casa o en el hotel. Aunque, si insisten, pueden venir y, normalmente, les dejan hacer preguntas a tu entrevistador tras tu propia entrevista.
5. Vístete cómodamente. Algunas instituciones son más formales que otras. Las del nordeste y del sur son generalmente más formales que las del suroeste y del oeste. ¡Ojo! cómodo(a) no quiere decir desarreglado(a). Las joyas de la nariz deben dejarse en casa y los tatuajes deben estar cubiertos.
6. No te olvides solicitar las tarjetas de negocios de tus entrevistadores y escribirles una carta para agradecerles la entrevista una vez de vuelta en casa.



Requisitos de admisión y preparación

Algunas instituciones, especialmente las públicas, te recomendarán los cursos que debes tomar para poder competir (el modelo A-F de la Universidad de California es un buen ejemplo). En general, a los representantes de la oficina de admisión les impresionan los aspirantes que han hecho cursos de más dificultad.

Seis factores importantes

Las oficinas de admisión universitarias consideran los factores siguientes cuando evalúan tu solicitud:

- La selección de los cursos durante tu escuela preparatoria o *high school*
- Notas
- Calificaciones en los exámenes estandarizados
- Recomendaciones
- Actividades y características personales
- Las recomendaciones, actividades extracurriculares, y los ensayos son menos importantes pero todavía pueden afectar la decisión, particularmente en las universidades privadas y muy competitivas.



Primero, organízate

¿Estas preparado para el futuro? La mejor forma de realizar tus aspiraciones es organizarte y planificar paso por paso tu plan escolar.

Ten una visión

- Cuanto antes comiences con las clases difíciles, mejor. Esto sucede en todas las asignaturas, especialmente ciencias, matemáticas, e idiomas.
- Los cursos difíciles que hayas tomado al principio de tu educación (grado séptimo, octavo y noveno) te ayudarán a tomar cursos más avanzados (Advanced Placement) o del nivel de honores en el décimo, undécimo y duodécimo año.
- Desarrollar un plan académico de cuatro o seis años es una buena idea. Este plan deja que tengas una visión comprensiva de los cursos que vas a escoger y cuándo.
- Trabaja con tu consejero escolar para asegurarte que seas matriculado(a) en los cursos que necesitas tomar cuando necesitas tomarlos.
- No olvides que la escuela del verano es un recurso también si tienes conflictos de horario.



Los exámenes estandarizados

La mayoría de las instituciones utilizan los exámenes estandarizados (PSAT, SAT I, SAT II, y el ACT) que son extremadamente importantes para las más competitivas. Aunque los cursos y las notas son decisivos, los resultados de estos exámenes serán un factor considerable en la evaluación de admisión.

Cómo prepararte

El plan siguiente es recomendable para los estudiantes que intentan matricularse en las universidades competitivas:

- **Sophomores:**
PSAT (octubre)
- **Juniors:**
PSAT (octubre), SAT I (marzo), ACT (Abril), SAT II (de asignaturas, junio)
- **Seniors:**
SAT I (octubre), SAT II (noviembre), ACT (diciembre)

Comienza a planear con tiempo y aprende lo más posible sobre los exámenes. Además, es bueno que consultes con tu consejero escolar, la Internet o la biblioteca local para encontrar libros y manuales que ayuden con esta preparación.



Actividades extracurriculares y ensayos

La calidad de tus actividades extracurriculares impresionará más a las oficinas de admisión universitarias que su cantidad. Comienza a cultivar tus intereses con tiempo y no los abandones.

Creativo, conciso y cauteloso

Los ensayos de las solicitudes universitarias son comentarios sobre temas como quién es su maestro(a) favorito(a) y por qué.

Otros quizá te pedirán que describas un problema social importante para ti y cómo lo resolverías, o citar el libro que haya tenido más influencia en tu vida y razonar el por qué.

El método de las tres "C" te ayudará con la creación de buenos ensayos:

- Creativo
- Conciso
- Cauteloso

Escribe tus ensayos en tu propia voz y sobre algo que sea únicamente tuyo. De esta forma, el comité de admisión te podrá conocer. No importa si alguien revisa tus ensayos, pero asegúrate que es tu propio y mejor producto.



No pierdas tiempo: mira el calendario

El proceso de admisión universitaria establece un plazo tras otro. Por eso es necesario contar con un calendario donde anotes todas las fechas importantes con cuidado.

Empieza ya

El siguiente horario te dará un punto de partida. No te preocupes si no has seguido todos estos pasos: es increíble todo lo que uno puede abarcar con un poco de esfuerzo.

Freshman

- Finaliza tu plan de secundaria.
- Discute las actividades extracurriculares que piensas hacer.

Sophomores

- **Septiembre:** Regístrate para el PSAT.
- **Mayo:** Regístrate para los SAT II que vas a tomar este año. Tus calificaciones serán mejores cuando la materia está todavía fresca en tu mente.
- **Junio:** Comienza a crear una lista de instituciones que te interesan.

Juniors

- **Septiembre:** Refina tu lista de universidades y regístrate para el PSAT, SAT I, SAT II, y el ACT.
- **Abril:** Haz planes para visitar los campus.
- **Junio:** Ponte en contacto con las universidades para poner tu nombre en sus listas de correo.

Seniors

- **Septiembre:** Finaliza tu lista de universidades. Presta especial atención a los plazos límites de las solicitudes de tus universidades elegidas.
- **Fines de noviembre:** Plazo de admisión anticipada y de las Universidades del Sur de California
- **15 de diciembre hasta el primero de febrero:** Plazos de otras universidades.
- **2 de marzo:** Plazo de presentación de FAFSA (Solicitud de Ayuda Federal para el Estudiante).
- **Marzo a abril:** Las universidades mandan los sobres gruesos de admisión.
- **El primero de mayo:** Plazo para informar a las universidades si vas a aceptar su oferta de admisión.



Cómo financiar los cursos universitarios

Los costos de las universidades han ido subiendo durante las últimas décadas. Por eso, calcular con tiempo cuánto te saldrá puede ser tan importante como la misma planificación académica.

¿Eres elegible?

La buena noticia es que hay consejeros financieros a tu servicio para alcanzar tus metas financieras y poder pagar los costos de una universidad.

La mayoría de los estudiantes usan alguna forma de ayuda financiera -de fuentes públicas y privadas- para ayudar con los costos universitarios.

La ayuda financiera está determinada en base a tu elegibilidad. En el pasado, decían que la ayuda financiera se basaba en "la necesidad" de una familia, pero este término tiene muchas interpretaciones.

La familia "A" puede pensar que "necesita" más que la familia "B" aunque las dos familias tienen una elegibilidad parecida.

La elegibilidad está determinada por la evaluación de información proporcionada por la FAFSA. La información financiera de una familia se incluye en una fórmula que considera factores como el número de niños y la edad de los padres (ser mayor es positivo).

La ayuda financiera que está basada en la elegibilidad normalmente viene de una universidad en tres formas: becas, préstamos, y trabajos.

La cantidad de ayuda varía en relación con el costo de cada institución. La elegibilidad, no obstante, es siempre la misma.

Lo más importante para tener en cuenta sobre la ayuda financiera es solicitarla con tiempo:

- Asegúrate de proporcionar la información precisa en todos los impresos.
- Haz copias de éstos y obtén un "certificado de envío" del correo cuando las mandes. Esto te protegerá si se pierden los impresos.
- Las universidades privadas a veces requieren que las familias llenen unos impresos propios de su institución. Estos impresos contienen preguntas sobre sus propiedades, como su patrimonio, que no se requieren en la FAFSA.

Las becas se conceden solamente en base a tus méritos, sin consideración de tu elegibilidad financiera.

Los estudiantes que tienen notas buenas serán más proclives a recibir estas becas, que oscilan desde unos pocos dólares hasta el costo entero de una universidad.

Para recibirlas, necesitas solicitar estas becas independientemente de su solicitud de admisión. Hay servicios gratis que buscan en una base de datos las becas que puedes solicitar. No obstante, los expertos de la admisión universitaria aconsejan no pagar nunca un servicio de éstos. Los mejores están dispuestos a ayudarte sin cobrar nada. Investiga en la Internet. Puedes comenzar con www.finaid.org.

También consulta las 100 mejores becas para hispanos en la página de Univision.com

El consejero(a) de tu escuela secundaria y la biblioteca también son buenas fuentes de información sobre las becas disponibles. No hay garantías con la mayoría de los servicios de búsqueda, pero es un lugar bueno para comenzar.



Cómo solicitar la admisión

Hay varias opciones en cuanto a la forma de solicitar tu admisión. Las opciones más importantes son una decisión anticipada (*early decision*), acción inmediata (*early action*), y decisión regular (*regular decision*).

Las formas de hacerlo

- **Admisión anticipada:** La admisión anticipada es para los estudiantes que están seguros de la universidad a la que quieren asistir. Si optas por este plan, la universidad requiere que firmes una declaración que te compromete a aceptar la oferta de admisión en caso de ser aceptado, pagar un depósito dentro de una o dos semanas después de tu notificación, y retirar solicitudes de otras universidades. Cérciorate de que esto es lo que deseas antes de comprometerte con una universidad.
- **Acción inmediata:** La acción inmediata es muy parecida a la admisión anticipada, pero no te comprometes a pagar un depósito anticipado ni retirar tus otras solicitudes universitarias. Simplemente, le proporcionas información sobre tu decisión de admisión anticipadamente.
- **Decisión regular:** La decisión regular es para la mayoría de los solicitantes que no están seguros sobre dónde van a ser aceptados ni dónde quieren ir después de saber sus opciones. Este plan te da el tiempo suficiente para tomar exámenes del cuarto año de secundaria y considerar todas las posibilidades.

Usa la tecnología más reciente en el proceso de admisión universitaria. Muchas universidades usan solicitudes computarizadas. En este caso, los estudiantes pueden presentar sus solicitudes mediante disco o correo electrónico. Habla con tu consejero(a) escolar o con un representante de la universidad. Estos sistemas ahorran tiempo y problemas.

A menos que optes por la opción de la admisión anticipada, debes adoptar la estrategia siguiente para solicitar admisión a las universidades:

- Solicita admisión en las universidades que satisfagan todos tus requisitos académicos y personales, pero establece una gama selectiva para asegurarte de recibir los sobres gruesos de admisión.
- Debes tener tres niveles de universidades:

El primer nivel: Tu sueño. Tienes la oportunidad de ser admitido en estas universidades selectivas, pero no hay garantía.

El segundo nivel: Las probables. Estas instituciones satisfacen tus requisitos, pero son menos selectivos que las del primer nivel.

El tercer nivel: Las seguras. Estas universidades satisfacen todos tus requisitos y seguramente te van a aceptar (nunca digas a un representante que estás solicitando admisión en su universidad sólo porque es una de tus "seguras". Las universidades odian oír esto).

- Haz copias de tus solicitudes y ten discos extras de las solicitudes producidas con una computadora, y siempre obtén un certificado de envío si vas a usar el correo.

¿Qué pueden hacer los padres?

Los padres deben tener un papel importante de apoyo en este proceso. Pueden ser de valor inestimable con sus consejos, ayuda logística y apoyo.

Deben recordar que el proceso de admisión universitaria es una oportunidad para que el estudiante comience la transición importante a la edad adulta.

Es fundamental que estés a la disposición de tu hijo(a), pero permítale sentirse en control de su destino.



Cómo conseguir buenas recomendaciones

Deben hablar bien de ti, pero de todas tus cualidades. Son las cartas de recomendación. No descuides este punto: puede ser decisivo.

Un proceso cuidadoso

- Elige con cuidado las personas que escribirán tus recomendaciones.
- Busca un equilibrio entre tus maestros(as) de ciencias/matemáticas y humanidades/inglés.
- Da a la persona que va a escribir la recomendación un resumen de tus logros académicos y de tus actividades.
- Dale un sobre con sello y la dirección de la universidad ya colocados.
- Dale mucho tiempo para escribirla. Dos semanas está bien, pero no más de tres. Quizás se olvidaría, o su perro comería el impreso.
- Asegúrate de agradecerles su ayuda.